

Krónikus Obstruktív Tüdőbetegség (COPD).

Útmutató betegek részére.



Krónikus Obstruktív Tüdőbetegség (COPD). Útmutató betegek részére.

Mi a COPD?

A COPD a krónikus obstruktív tüdőbetegség angol nevének (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) rövidítése, melyet számos olyan progresszív betegség leírására használnak, amely a légutak beszűkülését okozza, és ezáltal nehezíti a kilégzést. Leggyakoribb kórképe a tüdőtágulás és a krónikus hörgőgyulladás, de szintén ide sorolható a tartós (visszafordíthatatlan) asztma, illetve egyes hörgőtágulatok.

Mi okozza a COPD-t?

A dohányzás messze a legfontosabb kockázati tényező a COPD kialakulásában, de a légszennyezés, valamint a por és kemikáliák expozíciója szintén fontos tényezők a kialakulásában.

Honnan tudhatom, hogy COPD-s vagyok?

A COPD-s betegek egyre nehezebben lélegeznek. Köhögést, zihálást és fokozott, vagy abnormális köpetürítést észlelhetnek magukon. Az orvos egy egyszerű teszt ún. spirometriai mérés elvégzésével állapítja meg a COPD fennállását, amely megméri, hogy milyen gyorsan képes be- és kilélegezni a levegőt.

Milyen stádiumai vannak a COPD-nak?

A COPD négy stádiumra osztható, az enyhétől a nagyon súlyos állapotig*.

- **1. súlyossági csoport.** Enyhe tünetek, mint pl. légszomj, de általában nincs köhögés vagy köpet. Ebben a stádiumban sokan nem veszik észre tüdőproblémájukat.
- **2. súlyossági csoport.** Mérsékelt vagy súlyos nehézlégzés fizikai megterhelés mellett. Ez az a stádium, amikor már sokan orvoshoz fordulnak.
- **3. súlyossági csoport.** Súlyos tünetek, erősebb légszomj. Köhögés és váladékképződés. A fizikai aktivitás nehéz, az életminőség romlik.
- **4. súlyossági csoport.** Az életminőséget súlyosan befolyásolja a légszomj és a rohamok akár életveszélyesek is lehetnek.

A COPD egy progresszív betegség, ezért a panaszok és tünetek gyakran észrevétlenek mindaddig, amíg az állapot lényegesen nem rosszabbodik. Ezért fontos, hogy légzési elégtelenség, vagy indokolatlan köhögés esetén minél hamarabb felkeresse orvosát.

* A The Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) által meghatározottak szerint. www.goldcopd.org



Hogyan kezelhető a COPD?

Mivel a COPD krónikus betegség, nem gyógyítható, azonban kezelhető. A gyógyszeres kezelés és az életmód változtatás, mint pl. a dohányzás abbahagyása mellett orvosa az alábbi otthonában is jól alkalmazható terápiákat írhatja elő:

- **Oxigénterápia.** A beteg egészségi állapotától és életmódjától függően az ellátás történhet az otthonában elhelyezett oxigén koncentrátorral, hordozható oxigén palackkal vagy cseppfolyós oxigénnel.
- **Nem Invaszív Pozitív Nyomású Lélegeztetés (NPPV).** A kezelés mérsékelt nyomás alkalmazásával gépi úton segíti vagy pótolja a spontán légzést.
- **Pulmonális rehabilitáció.** A betegek gondozását, tájékoztatását, fizikai aktivitásának növelését magában foglaló program, amely segít a betegnek megbirkózni a napi tevékenységekkel és az önállóság fenntartásában.
- **Légutak tisztítása.** A kezelés történhet orvosi eszközzel, amely elősegíti a váladék mozgását a légutak nyílása felé, vagy köhögéssel segítik a váladék távozását.

Mit tegyek, ha feltételezem, hogy COPD betegségem van?

Ha Ön észleli magán a COPD tüneteit, például légszomjat, tartós köhögést, fáradtságot testmozgás, vagy napi tevékenység végzése során, mellkasi szorító érzést, főként, ha dohányzik, vagy dohányzott, beszéljen orvosával.

Hogyan segít a Linde?

A Linde az orvosokkal és szaktanácsadókkal együttműködve egyénre szabott segítséget nyújt a betegek és gondozóik részére. Homecare tevékenységünk révén biztosítjuk a szükséges berendezést, annak kezelésével kapcsolatos oktatást, továbbá segítünk a beteg állapotának és életminőségének javításában.

Linde Healthcare – Otthoni ellátás.

Linde Healthcare világszerte több mint 40 országban, több mint egymillió beteg részére kínál igényeikhez igazított megbízható szolgáltatásokat. Célunk, hogy minden beteget egyénileg, méltóságának és magánéletének tiszteletben tartásával kezeljünk, és a legjobb terápiás megoldást biztosítsuk számára. A megfelelő kezelés biztosítása érdekében szorosan együttműködünk az orvosokkal, egészségbiztosítókkal és más egészségügyi személyzettel, mindig betartva a legszigorúbb etikai követelményeket.

Linde: Living healthcare

Linde Gáz Magyarország Zrt.
Egészségügyi üzletág, 1097 Budapest, Illatos út 11/a.
Telefon: (1) 347-4736; Fax: (1) 347-4790
www.linde-healthcare.hu

Fontos: A dokumentumban tájékoztató információk olvashatók, nem tekinthetők orvosi tanácsnak.
Tanácsért forduljon orvosához bizalommal!